

令和 7 年 6 月 29 日 :「かつらぎシルボンヌ」第 2 回開催！！（調理実習、ちらし寿司）

今年度から当センターの女性部『**かつらぎシルボンヌ**』を発足させ、令和 7 年 4 月 6 日には第 1 回目の活動として大和高田市大中公園での“お花見”をしました。それから早や 3 か月が経ち第 2 回目を開催することができました。

今回 15 名の会員、3 名の事務局職員が集まり、初めての調理実習（葛城市中央公民館調理室）をしました。2 回の打ち合わせの時間もそうですが、会員さんと過ごした時間は私自身とても楽しかったです。もちろん当日の参加者 18 名の元気な姿や笑い声も！！今回のひとりで会員間の新しい繋がりもできました。ちらし寿司もバッチリ！

皆さんの元気の源になるように、私自身これからもこの**かつらぎシルボンヌ**を頑張って続けていくつもりです。今年も暑さがとっても厳しいです。熱中症には充分に気を付けてくださいね。

（職員：吉村ま）



バンダナ姿、カラフルで可愛いですね💖みんなで作った“ちらし寿司”美味しくできましたあ～！

画像からも楽しい時間、美味しさが伝わってきます。次回開催をお楽しみに！